



ASSOCIATION RSR

Association des clubs de la Région Suisse Romande de la FSN

Championnat Romand „Espoirs“,

Petit Bassin.

Programme des épreuves

2012

1^{er} jour (SAMEDI)

Echauffement	07h30
Réunion des chefs d'équipes	08h00
Réunion du jury	08h30
Début de la compétition	09h00

1.	400m libre	J12 (-) / J13	garçons
2.	400m libre	J12 (-) / J13	filles
3.	400m libre	J14 / J15 / J16	garçons
4.	400m libre	J14 / J15 / J16	filles
5.	200m dauphin	J13 (-) / J14 / J15 / J16	garçons
6.	200m dauphin	J13 (-) / J14 / J15 / J16	filles
7.	100m 4 nages	J12 (-) / J13	garçons
8.	100m 4 nages	J12 (-) / J13	filles
9.	100m 4 nages	J14 / J15 / J16	garçons
10.	100m 4 nages	J14 / J15 / J16	filles

Pause de 2 heures après la fin des courses du matin.

Après-midi

11.	100m dos	J12 (-) / J13	garçons
12.	100m dos	J12 (-) / J13	filles
13.	100m dos	J14 / J15 / J16	garçons
14.	100m dos	J14 / J15 / J16	filles
15.	200m brasse	J13 (-) / J14 / J15 / J16	garçons
16.	200m brasse	J13 (-) / J14 / J15 / J16	filles
17.	100m libre	J12 (-) / J13	garçons
18.	100m libre	J12 (-) / J13	filles
19.	100m libre	J14 / J15 / J16	garçons
20.	100m libre	J14 / J15 / J16	filles
21.	400m 4 nages	J15 (-) / J16	garçons
22.	400m 4 nages	J15 (-) / J16	filles
23.	4x 50m libre	J14 (-)	garçons
24.	4x 50m libre	J14 (-)	filles
25.	4x 50m libre	J16 (-)	garçons
26.	4x 50m libre	J16 (-)	filles

2^{ème} jour (DIMANCHE)

Echauffement	07h30
Réunion des chefs d'équipes	08h00
Réunion du jury	08h30
Début de la compétition	09h00

27.	200m libre	J13 (-) / J14 / J15 / J16	garçons
28.	200m libre	J13 (-) / J14 / J15 / J16	filles
29.	100m brasse	J12 (-) / J13	garçons
30.	100m brasse	J12 (-) / J13	filles
31.	100m brasse	J14 / J15 / J16	garçons
32.	100m brasse	J14 / J15 / J16	filles
33.	200m dos	J13 (-) / J14 / J15 / J16	garçons
34.	200m dos	J13 (-) / J14 / J15 / J16	filles
35.	800m libre	J14 (-)	garçons
36.	800m libre	J14 (-) / J15 / J16	filles
37.	1500m libre	J15 / J16	garçons

Pause de 2 heures après la fin des courses du matin.

Après-midi

38.	200m 4 nages	J12 (-) / J13	garçons
39.	200m 4 nages	J12 (-) / J13	filles
40.	200m 4 nages	J14 / J15 / J16	garçons
41.	200m 4 nages	J14 / J15 / J16	filles
42.	100m dauphin	J12 (-) / J13	garçons
43.	100m dauphin	J12 (-) / J13	filles
44.	100m dauphin	J14 / J15 / 16	garçons
45.	100m dauphin	J14 / J15 / J16	filles
46.	4x 50m 4 nages	J14 (-)	garçons
47.	4x 50m 4 nages	J14 (-)	filles
48.	4x 50m 4 nages	J16 (-)	garçons
49.	4x 50m 4 nages	J16 (-)	filles